



PORTUCALE
2022 PORTO

17 JUL
10H



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA 7ª EDIÇÃO DA CORRIDA PORTUCALE 2022?

O Centro de Atletismo do Porto organiza com o apoio institucional da Câmara Municipal do Porto e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia a 7ª edição Corrida Portucale que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Corrida de 10 Kms

Caminhada/Mini Corrida de 5 Kms

Corrida para crianças de 0,5 km

A 7ª edição da Corrida Portucale realiza-se no dia 17 de Julho de 2022 com início às 10h00, com partida e chegada na Ribeira do Porto, com uma **corrida de 10 Km**, uma **caminhada/mini-corrida de 5 Km** e uma **corrida para crianças de 0,5 km**, que se pretende ser uma verdadeira festa dos amantes do desporto, num percurso que tem como cenário as margens do Rio Douro e zonas ribeirinhas de Gaia e Porto.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE MAIO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	Caminhada/Mini-Corrída 5 Kms	Corrida Infantil (dos 6 aos 10 anos)
Sócio Clube PT (efetivo, auxiliar, praticante): 8,00€	Sócio Clube PT (efetivo, auxiliar, praticante): 6,00€	GRATUITAS E LIMITADAS
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 9,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 7,50€	
Não Sócio Clube PT: 10,00€	Não Sócio Clube PT: 8,00€	

Ao inscrever-se no evento, está de imediato a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS)

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS (ATÉ AO DIA 27 DE MAIO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 27 DE MAIO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS:

Serão três as corridas:

- A **Corrida** terá uma distância de 10 km em estrada, e é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, maiores de 18 anos.

Nesta corrida poderão ainda participar atletas do desporto adaptado em cadeira de rodas

- A **Caminhada/Mini-Corrída** terá a distância de 5 Km e não terá classificações (prova sem carácter competitivo), sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade.

- A **Corrida Infantil** será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os sexos.

A CONCENTRAÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES DEVERÁ SER FEITA A PARTIR DAS 08H00 NO LOCAL DE PARTIDA AINDA POR DEFINIR

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Local e Horário: A definir